

Ausbildungsleitung

Regina Radach

Regina Radach ist Heilpraktikerin und Polarity Quintessenz Therapeutin. OriGENE Rückentherapeutin Massage-Körper-Rücken Therapeutin, Gesundheits-Coach Dozentin, Kursleiterin für Kurse, Ausbildungen und Fortbildungen im Gesundheits-Sektor. Sie führt die Praxis für Massage- und Körper – Rücken - Therapie, Naturheilkunde und Teschler Polarity in Buchholz

Regina Radach ist Inhaberin und Leiterin der Massage-Schule-Radach, des Massage-Service-Hamburg: Massage mobil im Büro, auf Events, Backstage. Gesundheitsdienstleistungen für HH-Buchholz und Umgebung, betriebliches Gesundheitsmanagement: „Fit im Job“



Info + Anmeldung



Leben ohne Rückenschmerzen – OriGENE Rückentherapie
Neue Str.1, 21244 Buchholz

T: 04181 9987581

www.message-schule-radach.de
info@message-schule-radach.de

Massage Praktiker-in - Ausbildung -

Grundausbildung Massage

- Praxis
- Theorie
- Anwendung

Massage-Schule-Radach
Neue Str.1, 21244 Buchholz

T: 04181 9987581

www.message-schule-radach.de
info@message-schule-radach.de

Inhalt der Ausbildung:

...sind die Grundlagen der Ganzkörpermassage, deren sichere Anwendung in Theorie und Praxis.

Die Ausbildung ist praxisorientiert, so daß damit sicher gearbeitet werden kann in eigenem Studio/Praxis, Wellnesseinrichtungen, Hotels, Spa`s usw.

Die Ausbildung erfolgt in kleinen und intensiven Gruppen, mit persönlicher und individueller Ansprache. So wird das Eingehen auf die persönlichen Bedürfnisse und Ausbau der individuellen Fähigkeiten unterstützt und gefördert.

Massage-Techniken (samt Indikationen + Kontraindikationen)Pflicht

Inhalte:

- klassische Massage
- Fuß-Massage
- Aroma-Öl-Massage
- Grundlagen atemtherapeutische Massage
- allgemeine Wirkung von Massage
- Humorale-, zelluläre- und energetische Wirkung von Massage auf den Organismus und den gesamten Menschen

Wahl- Seminare

- Breuß-Massage
- Ganz-Körper-Öl-Massage
- Anti-Cellulite-Massage
- Anti-Aging-Massage
- Fußreflexmassage
- Einführung in die Polaritätsmassage

Anatomie, Physiologie, Pathologie des Menschen:

- Skelett- Muskelsystem
- Bewegungsapparat
- Haut
- Herz-Kreislauf-System: Blut + Herz
- Atemsystem und Lungenfunktion
- Verdauungssystem: Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
- Nervensystem
- Lymphsystem
- Abwehrsystem
- Hormonsystem

Hintergrund-Informationen:

Reflexzonen: Rücken, Füße, Hände, Ohr, Gesicht

- Meridian-Verläufe
- Atom, Molekül, Organelle, Zelle, Organ, Organsystem
- Energetische Funktionsweise des Menschen
- Psychologie
- Mensch + Menschenbild
- Ganzheitliche Betrachtungsweise der Massage
- Berufsbild und rechtliches Setting
- Arbeitsfeld Gesundheitsbereich/Wellness: Chancen, Möglichkeiten, Grenzen, Arbeitsmarkt
- Abgrenzung zum medizinischen Bereich
- Zeitmanagement
- Wirtschaftlichkeit

Die Ausbildung wendet sich an einen Teilnehmerkreis, der eine solide Grundausbildung in Massage für den Wellness, bzw. Medical- Wellness-Bereich absolvieren möchte und dazu die körperlichen und mentalen Voraussetzungen mitbringt. Ein Massage-Tisch sollte vorhanden sein oder während der Ausbildung angeschafft werden. Ein Ausbildungsheft/buch ist zu führen.

Der Ausbildungsort ist Buchholz oder das Rising Soul Center in Neu Wulmstorf oder eines abgesprochenen Ortes.

Kosten: je Grundlagen Wochenende € 215,-,(+ 15 € Raumkosten-Anteil per Tag), 13 -14 Medizin Seminare finden als Webinare (à 18 €) statt. Die Hälfte der Seminargebühr ist 14 Tage vor dem Seminar zu überweisen, die 2. Hälfte beim Seminar. Wenn ich mich für die Ausbildung entscheide, gelten u.g. Zahlungsmodalitäten.

Jedes Wochenend-Seminar wird für sich abgerechnet. Wenn Sie auf das Zertifikat hinarbeiten möchten, müssen Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Grundausbildung bereit erklären. Ansonsten ist die Hälfte der Kursgebühr für ein Wochenende 14 Tage vor dem Stattfinden des Seminars auf mein Konto zu überweisen, der Restbetrag ist dann beim Seminar selber fällig. Bei sofortigen Bezahlung der gesamten Kursgebühr, gibt es 10 % Rabatt (excl. Raum- und Webinar-Kosten.)

Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Ausbildung mit dem Zertifikat „Massage-PraktikerIn“ zertifiziert.

Ausbildungsablauf:

Voraussetzungen:

gute körperliche und psychische Grundkonstitution, Interesse und Freude an Massage und an der ganzheitlichen Funktionsweise des Menschen, Sie sollten frei von schweren Krankheiten und Körperschäden sein.

Sie sollten einem Unterrichtstag mit Körperarbeit und theoretischem Teil gewachsen sein und möglichst einen Massagetisch haben oder im Laufe der Ausbildung anschaffen.

Ein Ausbildungsheft/buch ist zu führen.

Massage I Grundlagen

- Grundlagen der Ganzkörpermassage
- Grundgriffe
- rechtliches Setting
- Aufbau einer Massage
- Massage Ambiente, Zubehör und Lagerung
- Grenzen und Möglichkeiten
- Massageöle und Zusätze

Massage II Grundlagen

- Grundlagen + Reflexzonen + Einführung Anatomie/Physiologie
- Intensivierung der Inhalte des ersten Wochenendes
- Einführung in die Reflexzonen
- Weiterentwicklung der Grundgriffe und Komposition einer eigenen Massageeinheit
- viel praktische Arbeit: PartnerInnenwechsel
- Massage in verschiedenen Zeitrahmen und mit verschiedenen Zielen: Entspannung, Vitalisierung usw.

Massage III. Grundlagen

- Intensivierung der Inhalte des 1. und 2. Wochenendes
- Grundprinzipien des Menschen in die Massage
- Grundgriffe Polaritätsmassage

Medizin

- Zelle, Skelett, Muskelsystem, Gelenke
 - Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel
 - Hormone, Blut, Lymphe, Abwehrsystem
 - ..Nerven, Gehirn, Nervensystem
 - ..Lunge + Herz-Kreislauf-System
- werden als Webinare angeboten.

Aufbau-Massage I

Supervision, Massage Training und 1 Wahl-Kurs (Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Aufbau-Massage II

Supervision, Massage Training und 1 Wahl-Kurs (Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Abschluss-Prüfung praktisch.

Sinnvolle Massageeinheit nach Aufgabenstellung.

Zwischen den Seminaren: Nachbearbeitung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten. Gabe von mindestens 2 Massagen pro Woche mit Dokumentation im Ausbildungsheft. Vorbereitung auf das nächste Seminar.

- **Bücher oder Medien:** zur Anatomie/Physiologie/Pathologie/ Energetik des Menschen: Empfehlungen werden während der Seminare gegeben (Bücher/Medienliste). Medien sind in Eigenregie zu besorgen.
- **Ein Massagetisch** sollte vorhanden sein oder während der Ausbildung angeschafft werden
- **Massageutensilien** wie Öle, Laken, Hygienematerial, Decken, Handtücher sind mitzubringen

Medizin - Seminare finden als Webinare statt.

Mit der Erlangung des Ausbildungszertifikats erwerben Sie die Berechtigung, an weiteren Fortbildung bei Regina Radach, für Massage Profis teilzunehmen.

Die Ausbildung findet auf eigene Gefahr und Verantwortung statt. Für Schäden oder sonstige Unannehmlichkeiten wird die Haftung nicht übernommen und ausgeschlossen.

Termine:

Grundlagen: Massage I -III: je Sa. 10 h – ca. 18 h + So. 10 h – ca. 18 h.

Aufbau- Massage-Kurse I + II: je Sa. 10 h – ca. 18 h + So. 10 h – ca. 18 h.

Medizin -Vorlesungen als Webiare

Die Kurse bauen aufeinander auf, wobei die Aufbau-Massage-Kurse offen sind für Massage-Profis, die Ihre Kenntnisse auffrischen möchten und die Medizin-Kurse offen sind für an der Thematik Interessierte.